



DATO
16. september
2024

Budgetnotat nr. 24

SAGSNR.
24-009576

Udvidet screening af efterfødselsreaktioner hos fædre/medfædre

Kirsten Rask, Socialdemokratiet, har stillet følgende spørgsmål vedrørende budget 2025 til administrationen:

"Hvad vil det koste at udvide screening af efterfødselsreaktioner hos mødre, til også at omfatte screeninger hos fædre/medmødre?"

Hvad vil det koste at tilbyde relevant hjælp til disse fædre, på linje med hvad der tilbydes mødre?"

I Danmark udvikler ca. 11 % mødre og ca. 7-8 % fædre en fødselsdepression. Man ved, at forebyggelse, opsporing og behandling kan reducere forekomsten og alvoren af fødselsdepressioner. Mange får dog ikke den hjælp, de kunne have gavn af, og er tilbageholdende med at søge hjælp.

Sundhedsstyrelsen har derfor udviklet forskellige materialer til borgere og fagfolk for at øge viden om fødselsdepression og bidrage til at nedbryde fordomme og skabe større åbenhed i samfundet - men - når vi ikke screener fædre/medmødrene så finder vi dem ikke, og kan derfor heller ikke tilbyde dem hverken relevant materiale eller hjælp.

Det er beskrevet i Sundhedsstyrelsens Svangreomsorg august 2022, Side 277 - 278

Links:

- [Fødselsdepression hos mænd | Bliv klogere på symptomer og behandling af fødselsdepression hos mænd](#)
- sundmand-foedselsdepression.dk
- <https://menneskeret.dk/udgivelser/notat-faedre-boer-screenes-sikres-behandling-foedselsdepressioner>

Sundhedstjenesten tilbyder screening for fødselsdepression til gravide med mentale udfordringer og alle kvinder og deres partner 8 uger efter fødslen, som Sundhedsstyrelsen anbefaler.

Næsten 100% af kvinderne tager imod screeningen og ca. 50% af partnerne.

Kontakt

Hvis der konstateres fødselsdepression hos en eller begge forældre henvises til egen læge, da vi ikke for nuværende har et gruppetilbud.

Administrationen har ansøgt Socialstyrelsen, om midler fra puljen "Familiehus" hvor der bla. indgår penge til oprettelse af gruppeforløb til begge forældre. Gruppeforløbet er planlagt til forældre uanset om det er mor eller partner, der er ramt af fødselsdepression.

Administrationen forventer at få svar på ansøgningen ultimo september eller primo oktober. Hvis kommunen får positivt svar, vil der være midler til at oprette gruppeforløbene.

Udgiften til 5 gruppeforløb om året, med deltagelse af op til 50 personer vil koste 251.000 kr.:

Klinisk psykolog	165.000
Terapeut uddannet sundhedsplejerske	72.000
Supervision	13.000
Forplejning (kaffe/te/vand/)	1.000
I alt	251.000